

METICS

Unidad de Apoyo a la Docencia Mediada
con Tecnologías de la Información y la Comunicación



Manual

Copia de seguridad

Realizar periódicamente una copia de seguridad le ayuda a tener respaldos de sus entornos virtuales. Conozca cómo realizarla en el siguiente manual.

DOCENTES

Copia de seguridad en Mediación Virtual

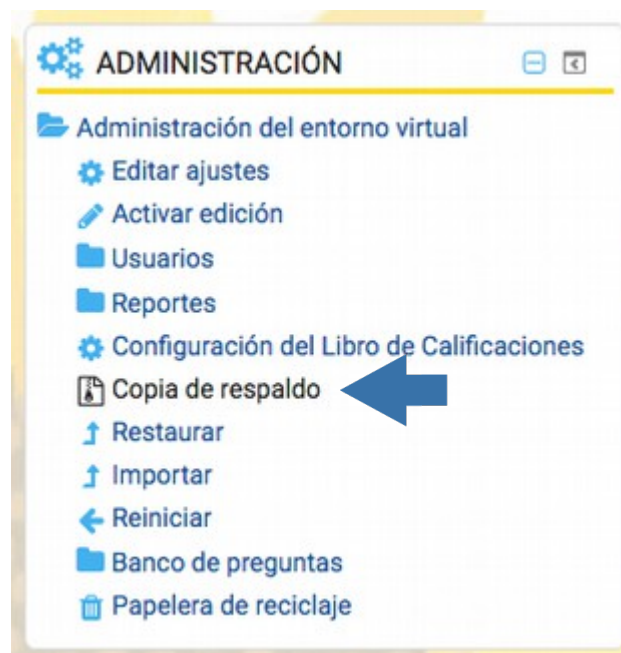
El siguiente manual es un recurso generado por METICS para impulsar la autogestión y actualización docente en el uso de la plataforma Mediación Virtual.

A través de estas páginas, aprenderá los aspectos básicos para realizar una copia de respaldo de un entorno dentro de la plataforma institucional y aprovechar sus posibilidades para la docencia.

¿Cómo realizar una copia de seguridad?

Se debe ingresar a la plataforma Mediación Virtual con el usuario y contraseña institucional y buscar el entorno virtual al cual se quiere hacer la copia de respaldo.

En la página principal del entorno en el bloque de **Administración**, se debe dar un **click** en “**Copia de respaldo**” para iniciar el proceso.



En la pantalla que se despliega se muestra una serie de pestañas, donde se va indicando el proceso que se está ejecutando para generar el archivo de respaldo.

Respaldo entorno virtual: I.S.2019.RRF.MT-0945.001

1. Configuraciones iniciales ▶ 2. Configuraciones del esquema ▶ 3. Confirmar y revisar ▶ 4. Realizar respaldo ▶ 5. Completo

1. Configuraciones iniciales

La pantalla que se despliega, muestra previamente marcadas algunas actividades generales en el entorno. Es necesario revisarlas, si no se desea respaldar alguna de ellas y está previamente marcado, se debe dar un **click** a la casilla correspondiente para desmarcarlo. Se requiere darle un **click** al botón **Siguiente** para continuar con la siguiente pantalla.

2. Configuraciones del esquema

Esta pantalla contiene todos los recursos y actividades que se van a respaldar, detallado por semana o por temas, se debe revisar para verificar que el respaldo contenga todo lo que requiere. Para continuar el proceso es necesario darle un **click** al botón **Siguiente** para continuar con la siguiente pantalla.

3. Confirmar y revisar

Esta pantalla contiene tres partes, la primera es el **Nombre del archivo** de la copia de respaldo. Se recomienda dejarlo igual a como lo genera la plataforma.

Nombre del archivo

Nombre del archivo ⓘ

respaldo-moodle2-course-7321-i.s.2019.rrf.mt-0945.001-¿

El **Nombre del archivo** se compone de los siguientes campos:

- a. Dato para control interno de moodle.
- b. Siglas de el entorno virtual
- c. Fecha del día y hora que se está efectuando la copia de respaldo
 - Fecha: año/ mes / día
 - Hora: hora/minutos
- d. Extensión *.mbz* es un formato que utiliza moodle para comprimir sus archivos.

La segunda y tercera parte de esta pantalla son un resumen detallado del contenido, que se incluye en la copia de respaldo.

4. Realizar respaldo

Una vez revisado toda la información y para continuar con el proceso es necesario darle un **click** al botón **Realizar respaldo**. Este proceso se realiza de forma interna. La plataforma procede a extraer y generar la copia de respaldo.

5. Completo

A continuación se despliega la pantalla **Completo**. La plataforma enviará un mensaje donde indica que la copia de respaldo ha sido realizada.

Respaldo entorno virtual: I.S.2019.RRF.MT-0945.001

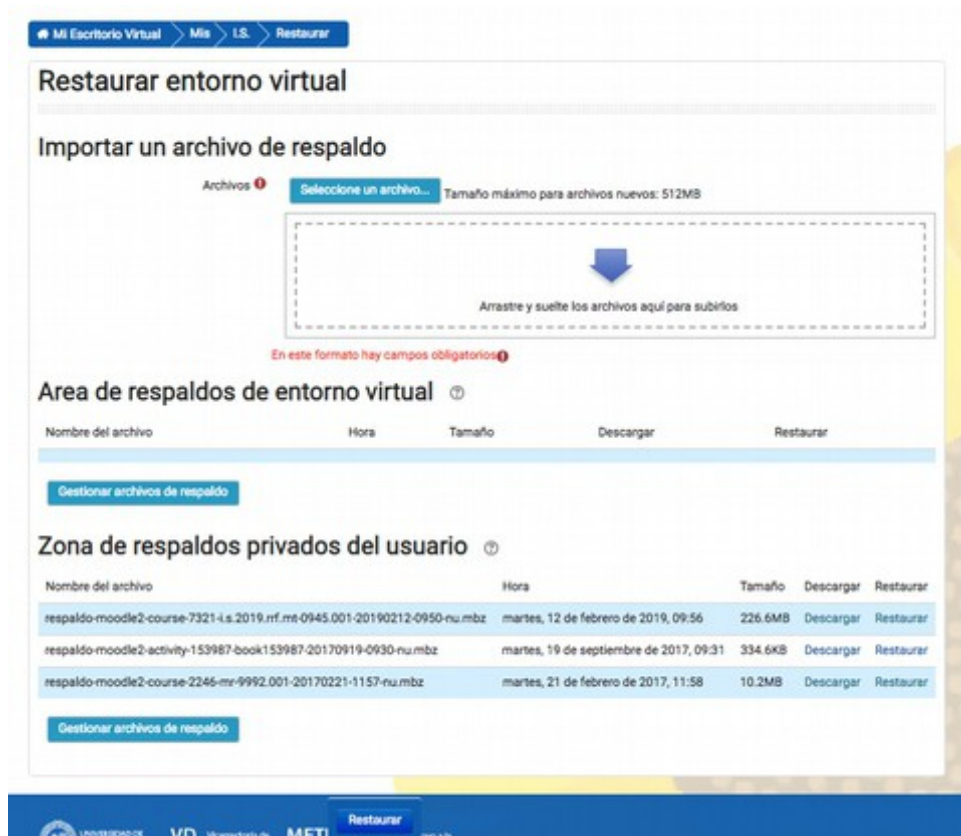
1. Configuraciones iniciales ▶ 2. Configuraciones del esquema ▶ 3. Confirmar y revisar ▶ 4. Realizar respaldo ▶ 5. Completo

El archivo de respaldo se creó exitosamente

Continuar

Para concluir el proceso, se debe dar un **click** al botón **Continuar**.

Al darle un **click** al botón **Continuar**, se despliega una pantalla donde se detalla la información de la copia de respaldo. Allí aparecen todas las copias de respaldo que un usuario haya realizado de sus diferentes entornos virtuales.



Restaurar entorno virtual

Importar un archivo de respaldo

Archivos ! [Seleccione un archivo...](#) Tamaño máximo para archivos nuevos: 512MB

Arrastre y suelte los archivos aquí para subirlos

En este formato hay campos obligatorios !

Area de respaldos de entorno virtual ?

Nombre del archivo	Hora	Tamaño	Descargar	Restaurar
Gestionar archivos de respaldo				

Zona de respaldos privados del usuario ?

Nombre del archivo	Hora	Tamaño	Descargar	Restaurar
respaldo-moodle2-course-7321-1.s.2019.rf.me-0945.001-20190212-0950-nu.mbz	martes, 12 de febrero de 2019, 09:56	226.6MB	Descargar	Restaurar
respaldo-moodle2-activity-153987-book153987-20170919-0930-nu.mbz	martes, 19 de septiembre de 2017, 09:31	334.6KB	Descargar	Restaurar
respaldo-moodle2-course-2246-mr-9992.001-20170221-1157-nu.mbz	martes, 21 de febrero de 2017, 11:58	10.2MB	Descargar	Restaurar

[Gestionar archivos de respaldo](#)

Restaurar

Guardando una copia de seguridad en un dispositivo externo

Recomendamos guardar una copia del archivo de respaldo en un dispositivo externo de almacenamiento, este puede ser una computadora personal, tableta, disco externo, etc. El formato de la copia de respaldo es exclusivo para la plataforma Moodle (mbz).

Para trasladar el archivo a un medio externo, se necesita ubicar el archivo que se necesita y dar un **click** en el botón **Descargar** que viene al lado derecho de cada respaldo.

Zona de respaldos privados del usuario

Nombre del archivo	Hora	Tamaño	Descargar	Restaurar
respaldo-moodle2-course-7321-i.s.2019.rtf.mt-0945.001-20190212-0950-nu.mbz	martes, 12 de febrero de 2019, 09:56	226.6MB	Descargar	Restaurar



La descarga se realizará en la carpeta que por defecto tenga configurado el navegador de Internet. Después de que la descarga se ha efectuado, se debe guardar en un lugar adecuado y **manteniendo el mismo nombre del archivo**.

Algunas recomendaciones

Algunas recomendaciones que se tienen que tomar en cuenta en el momento de ejecutar este procedimiento.

- A la hora de descargar el respaldo de un entorno virtual a una computadora, considere el tipo de conexión a Internet que se tiene. Si el entorno tiene muchos contenidos (documentos, presentaciones, vídeos, etc.), requerirá de una conexión de banda ancha para descargar el respaldo rápidamente. Si se tiene una conexión lenta, este proceso podría demorar más de lo esperado.
- METICS no guarda copias de seguridad de ningún entorno virtual, por lo que es totalmente responsabilidad de los docentes, guardar en medios externos a su entorno virtual las copias de respaldo.

- Si el material en un entorno virtual **excede los 4GB**, la copia de respaldo **no se efectuará**. Esto se indicará por medio de un mensaje de error. Si se le presenta esta situación, escríbanos a la dirección electrónica ***soporte.metics@ucr.ac.cr*** para darle la asistencia necesaria.

Para conocer más sobre el uso de la plataforma Mediación Virtual y aprovechar sus ventajas, participe en nuestras actividades de formación y consulte nuestros materiales de aprendizaje en la dirección metics.ucr.ac.cr

Equipo METICS.

METICS

Unidad de Apoyo a la Docencia Mediada
con Tecnologías de la información y la Comunicación



Los derechos patrimoniales de esta obra pertenecen a la Universidad de Costa Rica y son para uso académico. Realizado por la Unidad de Apoyo a la Docencia Mediada con Tecnologías de la Información y la Comunicación (METICS), Vicerrectoría de Docencia.

Manual Copia de seguridad/METICS. 4°.ed. —San José, CR: Vicerrectoría de Docencia, Universidad de Costa Rica (UCR), 2019